



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
• SENSE GLUTEN: ✓ Pa ✓ Pastes ✓ Farines ✓ Oli Net ✓ Arrebossats	1 Crema de verdures Pollastre rostit a la llimona Enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada	2 Cigrons ECO amb espinacs Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita	3 Mongetes tendres amb patates Llom al forn amb salsa Pa (sense gluten) i fruita de temporada	4 Espaguetis (sense gluten) amb salsa de tomàquet Lluç a la andalussa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita
7 Tricolor de verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Pa (sense gluten) i iogurt natural	8 Paella marinera Salsitxes fresques amb samfaina Pa (sense gluten) i fruita de temporada	9 Llenties ECO estofades amb verdures Truita de tonyina Enciam, tomàquet i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita	10 Crema de carbassa i pastanaga Pizza casolana (sense gluten) amb bolonyesa de soia Pa (sense gluten) i fruita de temporada	11 Sopa de pasta (sense gluten) Abadejo a l'all cremat Enciam i olives Pa (sense gluten) i fruita
14 VACANCES DE SETMANA SANTA	15 VACANCES DE SETMANA SANTA	16 VACANCES DE SETMANA SANTA	17 VACANCES DE SETMANA SANTA	18 VACANCES DE SETMANA SANTA
21 VACANCES DE SETMANA SANTA	22 Espirals (sense gluten) salsa de pastanaga Peix planxa Enciam i olives Pa (sense gluten) i iogurt natural	23 Llenties ECO estofades Truita de formatge Enciam, tomàquet i pastanaga Pa (sense gluten) i fruita	24 Crema de carbassó Llomillo amb tomàquet Enciam i blat de moro Pa (sense gluten) i fruita de temporada	25 Arròs ECO amb verdures Pollastre al forn amb patates Pa (sense gluten) i fruita
28 Crema de verdures Hamburguesa planxa Enciam i olives Pa (sense gluten) i iogurt natural	29 Trinxat de coliflor amb patata Macarrons (sense gluten) amb bolonyesa de llegums ECO Pa (sense gluten) i fruita de temporada	30 Mongetes seques ECO estofades Truita de patates Enciam i tomàquet Pa (sense gluten) i iogurt natural	TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS ESPECIALS DE CADA ALUMNE. "OOVE": Oli d'oliva verge extra en amanides i verdures.	RECOMANACIONS PEL SOPAR: Si de primer plat ha dinat pasta, arròs o llegum, recomanem sopar verdura, crema de verdura o amanida i al inrevés. Si de segon plat ha dinat llegum, proteïna vegetal o ou, proposem sopar carn o peix i al inrevés. De postres, aconsellem donar fruita fresca cada dia i reservar 1-2 dies pels làctics.

